



4 Tage | Live Event

# BTRE : SOURCE Retreat

→ JETZT ANMELDEN





RE:SOURCE  
YOUR  
OWN

RE:OWN YOUR WAY

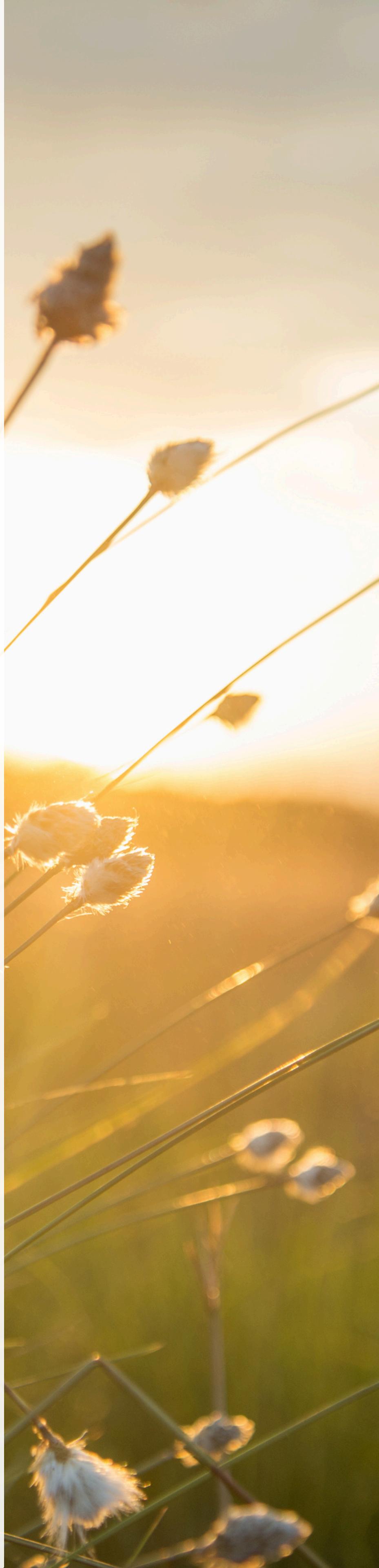
# RE: SOURCE

erkenne was  
dich wirklich  
nährt

-

Besinne dich  
auf deine  
eigene

*Quelle*



# RETREAT

## *Details*

### **DER LEBENSKOMPASS**

Mit dem Kompass wagen wir den Deep Dive in unsere Vergangenheit, um im Hier und Jetzt alte Thematiken zu durchschauen und uns davon zu befreien.

### **DIE 3 PHASEN DER WANDLUNG**

Innerhalb der 3 Phasen transformieren wir in der Tiefe unseres Wesens, um unseren eigenen Rhythmus zu erkennen und neue Bewusstseinsebenen zu betreten.

### **5 ELEMENTAREN SÄULEN**

Durch die Säulen Körper, Geist, Natur und Mitmenschen – und in Verbindung mit den Elementen – gestalten wir unser Leben bewusst, nachhaltig und im Einklang mit uns selbst und der Welt.

[www.BT-BetterTogether.com](http://www.BT-BetterTogether.com)

# RETREAT



# Programm

## Donnerstag - Ankommen & Einstimmen

ab 15 Uhr: Check-In mit Bezug der Zimmer, gemütliches Ankommen und erste Eindrücke sammeln

17 Uhr: **Get Together** – BT Kennenlernen

Entdecke unseren Lebenskompass, die 3 Phasen der Wandlung und die 5 elementaren Säulen

18:30 Uhr: gemeinsames Abendessen

20 Uhr: **Eröffnung des Retreats**

Einstimmen auf den eigenen Lightway

## Freitag - Körper & Lebensrad

8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

9:30 Uhr: **Body Movement Session**

In den Körper eintauchen, dich fühlen und bewegen

10 Uhr: **Phase 1 – Dein Standplatz im Lebensrad**

Runenkräfte & Symbolarbeit als persönliche Wegweiser

12:30 Uhr: gemeinsames Mittagessen

15 Uhr: **Prozessbegleitung durch das Lebensrad**

Tiefere Arbeit an deinem persönlichen Entwicklungsfeld

18:30Uhr gemeinsames Abendessen

20 Uhr (optional) **Ritualabend Come Together** – je nach Gruppenenergie

# RETREAT

## Programm



### Samstag - Schöpfung & Flow

8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

9:30 Uhr: **Phase 2: Wahrnehmung & Schöpfung**  
kreatives Aufstellungsfeld mit archetypischen Energien

12:30 Uhr: gemeinsames Mittagessen

15 Uhr: **Phase 3: Gruppenhealing - "Get your FLOW"**  
Kollektive Energiearbeit & Flowaktivierung mit Roger

18:30Uhr gemeinsames Abendessen

20 Uhr (optional) **Belong Together**

### Sonntag - Integration & Abschied

8:30 Uhr: gemeinsames Frühstück

9:30 Uhr: **Abschlussrunde**  
Schließen der Retreat-Tore  
Teilen - Dank - Integration

12 Uhr: Checkout & Heimreise

Wir behalten uns Änderungen des Programms vor, um individuell und intuitiv auf die einzelnen Teilnehmer:innen sowie die Gruppendynamik einzugehen.

# Deine Wegbegleiter

AUF DEINEM PERSÖNLICHEN  
LIGHTWAY



Claudia Tienes  
[claudiatiene.com](http://claudiatiene.com)

Sonja Heiniger  
[einssein.ch](http://einssein.ch)

Roger Gruber  
[soulcontact.ch](http://soulcontact.ch)

Du stärkst deine Verbindung zu dir selbst, aktivierst deine inneren Ressourcen und gewinnst Klarheit über deinen eigenen Weg!

[www.BT-BetterTogether.com](http://www.BT-BetterTogether.com)

